

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 10 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Картофель пюре	180	3,67	5,76	24,53	184,70	2,30
3	Пюре из картофеля	90	2,556	2,88	6,66	381	24,05
4	Кисель Вишневый	200	0	0	15,8	60	6,88
5	Машина пюре	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,90
6	Хлеб мясной	70	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 10 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Салат из брокколи	100	1,41	5,08	9,02	87,40	12,48
3	Пюре из картофеля	200	2,15	2,27	13,71	85,80	7,20
4	Пюре из картофеля	180	17,04	22,08	28,44	384	34,90
5	Пюре из картофеля	200	0,1	0,02	9,9	35	2,33
6	Хлеб мясной	70	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	Сыр порез	20	3,6	1,2	2,4	49	22,50
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./